

令和6年 あじさい今週の献立



曜日	月日	朝食	昼食	夕食
日	12	高野豆腐とがんもの煮物 ごぼうサラダ	海老重 白菜と揚の煮浸し	鮭石狩汁 クリームコロッケ
	24	海苔佃煮 ごはん・味噌汁	果物 味噌汁	漬物 ごはん
月	12	鯖カレー煮 ほうれん草梅なめ茸	クリームシチュー フライドチキン	麻婆大根 さつま芋の天ぷら
	25	ひじき煮 ごはん・味噌汁	ムース パン	漬物 ごはん・味噌汁
火	12	さつま揚げ きんぴらごぼう	焼うどん 長芋の三杯酢	練と茄子の炊き合わせ 芋団子
	26	胡麻昆布 ごはん・味噌汁	果物 スープ	漬物 ごはん・味噌汁
水	12	鮭の塩焼き 卵焼き	豚バラの酢豚 キャベツのツナ和え	鶏ちゃん 白身フライ
	27	おかか味噌 ごはん・味噌汁	果物 ごはん・味噌汁	漬物 ごはん・味噌汁
木	12	オムレツ ウインナー炒め	五目炊き込みご飯 南瓜コロッケ	煮しめ もずく酢
	28	ポテトサラダ ごはん・味噌汁	ゼリー すまし汁	漬物 ごはん・味噌汁
金	12	タラ煮つけ キャベツ炒め煮	鶏の照り焼き かぼちゃ団子	鯖と豆腐の揚げ出し えのき豚巻き
	29	梅干し ごはん・味噌汁	果物 ごはん・味噌汁	漬物 ごはん・味噌汁
土	12	海鮮焼売 長芋とろろ	牛とゴボウ舞茸の卵とじ 胡瓜とちくわのツナ和え	茄子と厚揚げの味噌炒め アジフライ
	30	ふりかけ ごはん・味噌汁	果物 ごはん・味噌汁	漬物 ごはん・味噌汁



