

令和6年 あじさい今週の献立



曜日	月日	朝食	昼食	夕食
日	1	かれい煮つけ きんぴらごぼう	中華ちらし 棒棒鶏サラダ	豚汁 鶏のから揚げ
	7	海苔佃煮 ごはん・味噌汁	果物 スープ	漬物 ごはん
月	1	オムレツ ウインナー炒め	鱈の味噌マヨ焼き ブロッコリーのカニあんかけ	煮しめ 茄子味噌
	8	さつま芋サラダ ごはん・味噌汁	ムース ごはん・味噌汁	漬物 ごはん・味噌汁
火	1	さわら西京焼き 小松菜ナッツ和え	きつねうどん ちくわと鶏の天ぷら	アジの南蛮漬け 長いものきんぴら
	9	梅びしお ごはん・味噌汁	果物	漬物 ごはん・味噌汁
水	1	海鮮焼売 めかぶとろろ	シーフードカレー コールスローサラダ	里芋と豆腐と海老の揚出 ほうれん草ときのこおろしポン酢あえ
	10	胡麻昆布 ごはん・味噌汁	果物 スープ	漬物 ごはん・味噌汁
木	1	サバの味噌煮 卵焼き	牛肉とビーフンの甘辛炒め 人参しりしり	鶏と根菜の煮物 菜の花とアサリ酢味噌
	11	金時豆 ごはん・味噌汁	ゼリー ごはん・味噌汁	漬物 ごはん・味噌汁
金	1	信田煮 南瓜サラダ	親子丼 焼きナスの煮びたし	豚ニラきくらげ卵炒め 南瓜の甘煮
	12	納豆 ごはん・味噌汁	果物 味噌汁	漬物 ごはん・味噌汁
土	1	鮭の塩焼き 切り干し大根	肉団子の酢豚風 長芋とオクラの和え物	カレイの唐揚げ野菜あんかけ 切干とワカメの酢の物
	13	ふりかけ ごはん・味噌汁	果物 ごはん・味噌汁	漬物 ごはん・味噌汁

行事・連絡



