

令和6年 あじさい今週の献立



曜日	月日	朝食	昼食	夕食
日	12	さわら西京焼き 白菜のなめ茸和え 味付け海苔 ごはん・味噌汁	舞茸五目御飯 クリームコロッケ 果物 すまし汁	鱈の三平汁 鶏のから揚げ 漬物 ごはん
	3			
月	12	高野豆腐とがんもの煮物 きんぴらごぼう 胡麻昆布 ごはん・味噌汁	かに玉甘酢あんかけ 胡瓜とちくわのツナ和え ムース ごはん・味噌汁	豚バラと大根の煮物 芋団子 漬物 ごはん・味噌汁
	4			
火	12	かれい煮つけ めかぶとろろ 梅干し ごはん・味噌汁	かしわとろろ蕎麦 ちくわと鶏の天ぷら 果物	赤魚の唐揚げ甘酢あん コンニャクとチクワの甘辛炒 漬物 ごはん・味噌汁
	5			
水	12	さつま揚げ ごぼうサラダ 納豆 ごはん・味噌汁	豚丼 豆腐サラダ 果物 味噌汁	茄子と厚揚げの味噌炒め 南瓜の天ぷら 漬物 ごはん・味噌汁
	6			
木	12	鮭の塩焼き 卵焼き 大豆五目煮 ごはん・味噌汁	鶏と茄子のオイスター炒め 長芋とオクラの中華ドレ ゼリー ごはん・味噌汁	すき焼き風肉豆腐 南瓜コロッケ 漬物 ごはん・味噌汁
	7			
金	12	オムレツ ウィナー炒め ポテトサラダ ごはん・味噌汁	カツカレー コールスローサラダ 果物 スープ	鶏と根菜の煮物 切干とワカメの酢の物 漬物 ごはん・味噌汁
	8			
土	12	鯖カレー煮 竹の子土佐煮 ふりかけ ごはん・味噌汁	牛肉とピーフンの甘辛炒め 白菜塩昆布和え 果物 ごはん・味噌汁	麻婆豆腐 海老餃子 漬物 ごはん・味噌汁
	9			

